

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan	5
1.5.1 Umum	5
1.5.2 Khusus	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.7 Keterbaruan Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Menopause	9
2.1.1 Pengertian	9
2.2 Asam Urat	10
2.2.1 Pengertian Asam Urat	10
2.2.2 Hubungan Asam Urat Dengan Menopause	12
2.3 Hiperurisemia	12
2.3.1 Pengertian Hiperurisemia	12
2.3.2 Hiperurisemia dan Gout	13
2.4 Konsumsi Asupan Purin	14
2.4.1 Pengertian Asupan Purin	14
2.4.2 Metabolisme Purin	14
2.4.3 Hubungan Asupan Purin dengan Kadar Asam Urat	15
2.5 Asupan Vitamin C	15
2.5.1 Pengertian Vitamin C	15
2.5.2 Hubungan Vitamin C dengan Kadar Asam Urat	16
2.6 Asupan Kalsium	16
2.6.1 Pengertian Kalsium	16
2.6.2 Hubungan Kalsium dengan Kadar Asam Urat	17
2.7 Asupan Magnesium	18
2.7.1 Pengertian Magnesium	18
2.7.2 Hubungan Magnesium dengan Kadar Asam Urat	18
2.8 Hubungan Asupan Kafein dengan Kadar Asam Urat	19

2.8.1 Pegertian Kafein.....	19
2.8.2 Hubungan Asupan Kafein dengan Kadar Asam Urat.....	20
2.9 Pengukuran Konsumsi Makanan	21
2.10 Pengukuran Kadar Asam Urat	22
2.11 Kerangka Berfikir	24
2.12 Kerangka Konsep	25
2.13 Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Tempat dan Waktu.....	27
3.2 Jenis Penelitian	27
3.3 Populasi dan Sampel.....	27
3.4 Jenis dan Prosedur Pengumpulan Data.....	28
3.5 Instrument Penelitian.....	30
3.5.1 Variabel Penelitian	30
3.6 Definisi Konseptual	31
3.6.1 Konsumsi Asupan Sumber Purin	31
3.6.2 Asupan Protein	31
3.6.3 Asupan Vitamin C.....	31
3.6.4 Asupan Kalsium	31
3.6.5 Asupan Magnesium.....	31
3.6.6 Aaupan Kafein.....	31
3.6.7 Kadar Asam Urat.....	31
3.7 Definisi Oprasional.....	32
3.8 Teknik Pengolahan Data.....	34
3.8.1 Melakukan Edit (<i>Editing</i>).....	34
3.8.2 Pemberian Kode (<i>Coding</i>).....	34
3.8.3 Memasukkan data (<i>Entry</i>)	34
3.8.4 Pembersihan data (<i>Cleaning</i>)	34
3.8.5 Tabulasi	34
3.9 Teknik Analisis.....	35
3.9.1 Analisa Univariat.....	35
3.9.2 Analisis Bivariat.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	36
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	36
4.2 Analisis Univariat	37
4.2.1 Karakteristik Responden	37
4.2.2 Asupan purin, vitamin C, kalsium, pada wanita menopause	38
4.3 Analisis Bivariat.....	44
BAB V PEMBAHASAN	47
5.1 Gambaran Umum Responden Pada Penelitian	47
5.2 Kadar Asam Urat	48
5.3 Hubungan Asupan Purin dengan Kadar Asam Urat	49
5.4 Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kadar Asam Urat	50
5.5 Hubungan Asupan Kalsium dengan Kadar Asam Urat	51
5.6 Hubungan Asupan Magnesium dengan Kadar Asam Urat	53
5.7 Hubungan Konsumsi Kafein dengan Kadar Asam Urat.....	54

5.8 Keterbatasan Penelitian	56
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
DOKUMENTASI.....	63
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Contoh bahan makanan dan kandungan Vitamin C.....	16
Tabel 2.2 Contoh bahan makanan dan kandungan Kalsium.....	17
Tabel 2.3 Contoh bahan makanan dan kandungan Magnesium.....	19
Tabel 2.4 Contoh bahan makanan dan kandungan Kafein.....	21
Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	37
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	38
Tabel 4.4 Distribusi Asupan vitamin C, kalsium, magnesium dan Asam Urat.....	39
Tabel 4.5 Bahan Makanan Sumber Purin Responden.....	39
Tabel 4.6 Bahan Makanan Sumber Vitamin C Responden.....	40
Tabel 4.7 Bahan Makanan Sumber Kalsium Responden.....	41
Tabel 4.8 Bahan Makanan Sumber Magnesium Responden.....	42
Tabel 4.9 Bahan Makanan Sumber Kafein Responden.....	43
Tabel 4.10 Distribusi Kadar Asam Urat Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 4.11 Hasil Uji Pearson Variabel Independen & Dependen.....	44
Tabel 4.12 Hasil Uji Spearman Variabel Independen & Dependen.....	46

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Katagori Asupan Purin Responden.....	40
Grafik 4.2 Katagori Asupan Vitamin C Responden.....	41
Grafik 4.3 Katagori Asupan Kalsium Responden.....	42
Grafik 4.4 Katagori Asupan Magnesium Responden	43
Grafik 4.5 Katagori Asupan Kafein Responden	43